

# Jugendseite

Ihr könnt euch – auch ohne Eltern – mit euren Fragen, bei Problemen in der Schule, Ausbildung, am Arbeitsplatz, mit Freunden oder mit der Familie an eine Erziehungs- und Jugendberatungsstelle wenden. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich (die Berater/innen sind an die Schweigepflicht gebunden).

Die Erziehungsberatung hilft DIR/EUCH, wenn

1. du in der Schule Stress hast
2. du von anderen gemobbt wirst
3. du ein Problem hast, bei dem du nicht weißt, wem du dich anvertrauen kannst
4. du Dir Sorgen um deine Freundin/deinem Freund machst
5. du dich selbst nicht magst, unsicher oder ängstlich bist
6. du dich in Familie/Schule/bei deinen Freunden ständig unter Druck fühlst
7. du keine Freunde hast
8. du selber merkst, dass du zu viel Zeit am PC verbringst
9. du Probleme mit deiner Freundin/deinen Freund hast
10. du dich nicht verstanden fühlst
11. du niemanden zum Reden hast
12. du das Gefühl hast, keiner mag dich
13. du am liebsten abhauen würdest
14. du am liebsten nicht mehr leben würdest
15. du geschlagen oder sonst irgendwie fies behandelt wirst
16. sich deine Eltern ständig streiten
17. sich deine Eltern trennen und du zwischen den Stühlen sitzt
18. deine Eltern dir mehr verbieten als erlauben
19. dich jemand sexuell belästigt oder missbraucht