

**Die Ausschreibung  
kann auch auf der Internetseite:**

[www.suchthilfe-bayern.de](http://www.suchthilfe-bayern.de)

**heruntergeladen werden.**

Diakonisches Werk  
der Evangelisch-  
Lutherischen Kirche  
in Bayern –  
Landesverband der  
Inneren Mission e.V.

Pirckheimerstr. 6  
90408 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 9354-432  
Tel.: 0911 / 9354-264  
PC-Fax: 0911 / 93 54-34-432  
[schobel@diakonie-bayern.de](mailto:schobel@diakonie-bayern.de)  
[ehrlert@diakonie-bayern.de](mailto:ehrlert@diakonie-bayern.de)  
[www.suchthilfe-bayern.de](http://www.suchthilfe-bayern.de)

**Fortbildungsseminar  
für ehrenamtlich-  
freiwillige  
Mitarbeiter\*innen in der  
Suchthilfe und  
Interessierte**

**„Sucht, Angst und  
Kontrollverlust“**

**10.-12. März 2023**

Diakonisches Institut für  
Soziale Berufe gGmbH  
Dornstadt

Diakonisches Werk Bayern  
Gesundheitswesen und Teilhabe  
Suchthilfe  
Pirckheimerstr. 6  
90408 Nürnberg

# „Sucht, Angst und Kontrollverlust“

Fortbildung für ehrenamtlich-freiwillige Mitarbeiter\*innen in der Suchthilfe und Interessierte

## Ort des Seminars:

Diakonisches Institut für Soziale Berufe gGmbH  
Bodenschwingweg 30, 89160 Dornstadt

Tel.: 07348 / 9874-70

Fax: 07348 / 9874-30

[info@diakonisches-institut.de](mailto:info@diakonisches-institut.de)

**Beginn: Freitag, 10.03.2023, 14:00 Uhr**

**Ende: Sonntag, 12.03.2023, ca. 13:00 Uhr**

## Inhalte/Ziele

**Thematische Schwerpunkte werden/können in diesem Seminar u. a. sein:**

- > Sucht und Angst
- > Der Begriff „Angst“
- > Angst und Furcht
- > „Existenzielle“ Angst
- > Angst als Schutzmechanismus
- > Meine Süchte - meine Ängste
- > Meine „alltäglichen Ängste“
- > Beziehungsgänge
- > Was hat „Sucht“ mit „Angst“ zu tun?
- > Die Rolle von Ängsten bei der Sucht-Symptom-Entwicklung
- > Die drei „Grund-Angstbereiche“
- > Realangst
- > Gewissensangst
- > Triebangst
- > Die Angst die Kontrolle zu verlieren
- > Die „bewusste“ und die „un-bewusste“ Kontrolle
- > „Wenn der Gaul durchgeht!“
- > „Neurotische“ Ängste
- > Angstneurose und Phobie
- > „Panikattacken“
- > Versteckte Angst
- > Alkohol und Angst
- > Das seelische „Gleichgewicht“

- > Sucht als „zwanghafte Fixierung“
- > Die Funktionalität der Sucht
- > Das „seelische Gleichgewicht“
- > Was können wir tun?
- > Die permanente Aufgabe der Lebensbewältigung
- > Hilfe durch die Gruppe

## Zielgruppe

Ehrenamtlich-freiwillige Mitarbeiter\*innen in Selbsthilfegruppen für suchtkranke Menschen und Interessierte.

## Teilnahmegebühr € 120,00

für Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im Einzelzimmer

- Reisekosten müssen von den Teilnehmer\*innen selbst getragen werden.
- Die Rechnungen werden den Teilnehmer\*innen nach Ablauf des Seminars per Post zugeschickt.

## Ausfallgebühr

Bei Absagen ab 3 Monate vor Beginn des Seminars werden 10 % der Kosten fällig, wenn der Platz durch eine/n Nachfolger\*in nicht besetzt werden kann.

Bei Absagen ab 6 Wochen vor Beginn des Seminars werden 30 % der Kursgebühr fällig und bei Absagen ab 2 Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 % der Gesamtkosten fällig.

## Leitung/Inhalt

Wolfgang Scondo, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)

Tel.: 09281 / 4 41 89

E-Mail: [wolfgang.scondo@posteo.de](mailto:wolfgang.scondo@posteo.de)

## Information

Diakonisches Werk Bayern e.V.

Suchthilfe

Pirckheimerstr. 6

90408 Nürnberg

[www.suchthilfe-bayern.de](http://www.suchthilfe-bayern.de)

Tel.: 0911 / 9354-432 Herta Schobel (Organisation)

E-Mail: [schobel@diakonie-bayern.de](mailto:schobel@diakonie-bayern.de)

Für das Diakonische Werk Bayern

Susanne Ehrler, Referentin für Suchthilfe

Tel.: 0911 / 9354-264

E-Mail: [ehrlers@diakonie-bayern.de](mailto:ehrlers@diakonie-bayern.de)

## Anmeldung zum Fortbildungsseminar:

# „Sucht, Angst und Kontrollverlust“

am 10.-12.03.2023, Dornstadt

bis spätestens 12.01.2023

Teilnehmer\*in: (Privatanschrift)

Betroffene/r

Angehörige/r

Interessierte/r

Vor- u. Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Region/Bezirk: \_\_\_\_\_

Essen mit Fleisch  Essen vegetarisch

## Dienststelle/Einrichtung:

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

## Rechnung an:

Dienststelle

Privatadresse

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)