

**Die Ausschreibung
kann auch auf der Internetseite:**

www.suchthilfe-bayern.de

heruntergeladen werden.

Diakonisches Werk
der Evangelisch-
Lutherischen Kirche
in Bayern –
Landesverband der
Inneren Mission e.V.

Pirckheimerstr. 6
90408 Nürnberg
Tel.: 0911 / 9354-432
Tel.: 0911 / 9354-264
PC-Fax: 0911 / 93 54-34-432
schobel@diakonie-bayern.de
ehrlert@diakonie-bayern.de
www.suchthilfe-bayern.de

**Fortbildungsseminar
für ehrenamtlich-
freiwillige
Mitarbeiter*innen in der
Suchthilfe und
Interessierte**

**„Alkohol-Abusus,
Depression und
Lebensgeschichte“**

09.-11.02.2024

Evang. Bildungs- und
Tagungszentrum
Pappenheim

Diakonisches Werk Bayern
Gesundheitswesen und Teilhabe
Suchthilfe
Pirckheimerstr. 6
90408 Nürnberg

„Alkohol-Abusus, Depression und Lebensgeschichte“

Fortbildung für ehrenamtlich-freiwillige Mitarbeiter*innen in der Suchthilfe und Interessierte

Ort des Seminars:

Evang. Bildungs- und Tagungszentrum
Stadtparkstraße 8-17, 91788 Pappenheim

Tel.: 09143 / 604-0

Fax: 09143 / 604-64

www.ebz-pappenheim.de

Beginn: Freitag, 09.02.2024, 14:00 Uhr

Ende: Sonntag, 11.02.2024, ca. 13:00 Uhr

Inhalte/Ziele

In der Suchtkrankenhilfe begegnen wir häufig Menschen, die neben (z.B.) einer *Alkohol-Symptomatik* auch zu **depressiven Verstimmungen** neigen, bzw. eine **„Depression“** diagnostiziert wurde (sog. **„Doppeldiagnose“**).

Bei den Betroffenen selbst, aber auch bei Angehörigen und Freunden, kann dies negativ besetzte **Ängste** („**Phantasien**“) auslösen, die auf **autosuggestivem** Wege die bestehende **Symptomatik** verstärken können und dann möglicherweise zu einer **Chronifizierung** beitragen. Auffallend ist, dass, wenn wir die lebensgeschichtlichen Zusammenhänge von „nur“ **Alkoholabhängigen** mit „nur“ **depressiven Menschen** vergleichen, sich weitgehend übereinstimmende **Entwicklungslinien** und **Lebensstrategien** vorfinden lassen.

Neben allgemeintheoretischen Grundsatzüberlegungen, wollen wir in diesem Seminar, anhand konkreter Erfahrungen der Teilnehmenden, **lebensgeschichtlichen Zusammenhängen** nachspüren und versuchen, **Lösungsstrategien** zu erarbeiten.

Themenschwerpunkte werden u.a. sein:

- Überlegungen zu den Begriffen „Sucht“ und „Abhängigkeit“
- Überlegungen zum Begriff „Depression“
- Die Diagnose „Depression“ erzeugt Ängste!
- Die „innere Welt“ des „depressiven Menschen“
- Menschenbild und Selbstbild
- Die äußere und die innere Welt
- „Depression-en“ und „Süchte“ als Äußerungen eines „seelischen Ungleichgewichts“
- Seelische „Stimmungen“ und „Ver-Stimmungen“
- Das „Verstimmtheits-Syndrom“
- Ist die Unterscheidung von „Trauer“ und „Depression“ richtig?

- Sind „Alkohol-Abusus“ und/oder „Depression“ vererbbar?
- Die „normale“ und die „übermäßige Depression“
- Was können „familiäre Häufungen“ aussagen?
- „Krankmachende Einstellungen“ werden auf „nachfolgende Generationen“ übertragen
- Unsere seelische Befindlichkeit wird von „außen“ und „innen“ beeinflusst.
- „Sucht“ als „seelische Notlösung“
- **Folgerungen für die „Sucht-Selbsthilfe“**
- u.s.w.

Zielgruppe

Ehrenamtlich-freiwillige Mitarbeiter*innen in Selbsthilfegruppen für suchtkranke Menschen und Interessierte.

Teilnahmegebühr € 130,00

für Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft im Einzelzimmer

- Reisekosten müssen von den Teilnehmer*innen selbst getragen werden.
- Die Rechnungen werden den Teilnehmer*innen nach Ablauf des Seminars per Post zugeschickt.

Ausfallgebühr

Bei Absagen ab 12 Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 % der Kosten fällig, wenn der Platz durch eine/n Nachfolger*in nicht besetzt werden kann.

Bei Absagen ab drei Wochen vor Beginn des Seminars werden 80 % der Kursgebühr fällig und bei Absagen ab drei Tagen vor Beginn des Seminars werden 100 % der Gesamtkosten fällig.

Leitung/Inhalt

Wolfgang Scondo, Dipl.-Sozialarbeiter (FH)

Tel.: 09281 / 4 41 89

E-Mail: wolfgang.scondo@posteo.de

Information

Diakonisches Werk Bayern e.V.

Suchthilfe

Pirckheimerstr. 6

90408 Nürnberg

www.suchthilfe-bayern.de

Tel.: 0911 / 9354-432 Herta Schobel (Organisation)

E-Mail: schobel@diakonie-bayern.de

Für das Diakonische Werk Bayern e.V.

Susanne Ehrler, Referentin für Suchthilfe

Tel.: 0911 / 9354-264

E-Mail: ehrlr@diakonie-bayern.de

Anmeldung zum Fortbildungsseminar:

„Alkohol-Abusus, Depression und Lebensgeschichte“

am 09.-11.02.2024, Pappenheim

bis spätestens 14.12.2023

Teilnehmer*in: (Privatanschrift)

Betroffene/r

Angehörige/r

Interessierte/r

Vor- u. Nachname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Region/Bezirk: _____

Essen mit Fleisch Essen vegetarisch

Dienststelle/Einrichtung:

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Tel.: _____

Rechnung an:

Dienststelle

Privatadresse

(Datum, Unterschrift)