

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

**Name des Trägers**      **Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.)**  
-      **Innere Mission – e. V.**

**Projekttitle**              **Lebensbegleiter\*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth**

**1. Seit wann besteht Ihr ehrenamtliches Projekt?**

Die Gruppe der Lebensbegleiter\*innen startete im November 2022 mit vier Ehrenamtlichen. Mittlerweile gehören 12 Engagierte zu den Lebensbegleiter\*innen.

Die Ehrenamtlichen widmen Zeit und Aufmerksamkeit ihren Nachbar\*innen, den Bewohner\*innen des Sofienheims. Die Lebensbegleiter\*innen sind jeweils einem Wohnbereich zugeordnet. Sie entscheiden, ob sie regelmäßig zu einer Bewohner\*in Kontakt haben oder sich zu Themen bzw. Aktionen mit Kleingruppen treffen.

Die Ehrenamtlichen werden von der Leitung des Sozialdienstes des Sofienheims begleitet. Die Stabsstelle für Ehrenamt der Diakonie Fürth unterstützt das Projekt.

**2. Wie ist Ihr ehrenamtliches Engagement entstanden und wie hat es sich entwickelt?**

Beim Basiskurs für ehrenamtlich Seelsorgende im Frühjahr 2022 konnten die ersten vier Interessent\*innen für die Lebensbegleiter\*innen gewonnen werden. Ab Herbst 2022 fanden Vorbereitungstreffen statt. Parallel zu den ersten Planungsrunden konnten weitere Ehrenamtliche geworben werden. Mittlerweile besteht die Gruppe aus 12 Personen.

In der Anfangsphase besuchten die Ehrenamtlichen zwei Besprechungen. Anliegen war, das Sofienheim, die Mitarbeiterin des Sozialdienstes und die anderen Lebensbegleiter\*innen kennen zu lernen. Es fand ein Austausch über die Möglichkeiten sich zu engagieren statt und über die Vorstellungen der Ehrenamtlichen, wie sie sich einbringen möchten. Die Ehrenamtlichen besuchen einzelne Bewohner\*innen regelmäßig oder bieten je nach Interessen Aktivitäten für Kleingruppen an

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

**Name des Trägers** Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.)  
- Innere Mission – e. V. -

**Projekttitle** Lebensbegleiter\*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

Je nach den eigenen zeitlichen Möglichkeiten engagieren sich die Ehrenamtlichen in der Begleitung. Sie kommen in der Regel 14-tätig oder wöchentlich ins Haus. Bei ihrem Einsatz orientieren sie sich an den Anliegen und Wünschen der Bewohner\*innen. Sie bringen Zeit mit zum Plaudern, zum Spaziergehen, für Beschäftigungen, zum Vorlesen, zum Zuhören... . Die Ehrenamtlichen können ihre Interessen und Fähigkeiten einbringen. Neun der Ehrenamtlichen haben jeweils zu einer Bewohner\*in Kontakt. Eine Ehrenamtliche bietet eine Vorlesegruppe an. Eine weitere plant den Aufbau einer Bewegungsgruppe. Eine Lebensbegleiter\*in sorgt unterstützt von ihrer Hündin Joscha für Abwechslung auf dem Wohnbereich und ist im Aufenthaltsraum für Kontakt und Gespräche präsent.

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

<b>Name des Trägers</b>	<b>Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.) - Innere Mission – e. V. -</b>
<b>Projekttitel</b>	<b>Lebensbegleiter*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth</b>

**3. Gab es Höhe- und Tiefpunkte, kritische Phasen und besondere Erfolgserlebnisse?**

In einem ersten Reflexionstreffen berichteten die Ehrenamtlichen, wie sie erleben, gebraucht zu werden. Die Lebensbegleiter\*innen spüren, dass ihr Engagement sehr gerne angenommen wird und sie selbst in der Begleitung Bestätigung und Bereicherung erfahren. Für die Besuchten stellen die Kontakte zum einen Abwechslung und kleine Highlights im Alltag dar – doch vor allem findet menschliche Zuwendung statt, die gut tut und Lebensmut schenkt.

Dass die Gruppe kontinuierlich gewachsen ist, die Einarbeitung der Ehrenamtlichen und die Beziehungen zwischen Lebensbegleiter\*innenn und Bewohner\*in gut funktionieren, wird von allen Beteiligten als Erfolg erlebt.

Der Aufbau der Gruppe der Lebensbegleiter\*innen ist durch den Ausbruch der Corona Pandemie stark beeinträchtigt worden.

Die Herausforderungen durch die Pandemie waren auch im Sommer 2022 durch wiederholtes Ausbruchgeschehen im Sofienheim zu spüren. So musste die Einarbeitung der Ehrenamtlichen verschoben werden. Zusätzlich verzögerte eine Vakanz auf der Stelle des Sozialdienstes den Start der Gruppe bis November 2022.

In dieser Zeit von Juli bis November 2022 ist es gelungen, durch transparente Kommunikation mit den Interessierten in Kontakt zu bleiben. In persönlichen Telefonaten und durch E-Mails konnte die Verbindung zu den zukünftigen Ehrenamtlichen gehalten werden.

Die intensive Begleitung der Ehrenamtlichen in der Anfangszeit der Lebensbegleiter\*innen stellte einen wichtigen Erfolgsfaktor für den Aufbau der Gruppe dar

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

**Name des Trägers:** Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.)  
- Innere Mission – e. V. -

**Projekttitel** Lebensbegleiter\*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

**4. Wie zeigt sich die persönliche Verbundenheit Ihrer ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen für Ihr Projekt?**

Die Verbundenheit der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen zeigt sich durch das Interesse an den regelmäßigen Treffen und durch die engagierte Beteiligung beim Aufbau und der Entwicklung des Projektes. Die Ehrenamtlichen bringen sich mit Ideen und Vorschlägen in die Ausgestaltung der Lebensbegleiter\*innen ein. Sie sind interessiert an Informationen über die Diakonie Fürth.

**5. Welche Zielsetzung haben Sie für Ihr künftiges ehrenamtliches Projekt (Ausblick)?**

Unser Ziel ist es, weitere Ehrenamtliche für einen Einsatz im Sofienheim zu gewinnen. Wir möchten eine weitere Gruppe von Lebensbegleiter\*innen für unser Seniorenpflegeheim Gustav-Adolf-Heim in Zimndorf aufzubauen.

**6. Was ist das Besondere an Ihrem ehrenamtlichen Projekt, was ist Ihr Alleinstellungsmerkmal?**

Die Ehrenamtlichen sind jeweils einem Wohnbereich zugeordnet. Auf diese Weise sind sie besonders gut im Heim eingebunden. Es besteht ein guter Kontakt zum Team der hauptamtlichen Mitarbeitenden und nach und nach werden die Lebensbegleiter\*innen mit den Bewohner\*innen „ihres“ Wohnbereichs vertraut. In der Einarbeitung legen wir viel Aufmerksamkeit darauf, dass die Bewohner\*in und die Lebensbegleiter\*in zusammen passen. Der erste Kontakt wird jeweils durch die hauptamtliche Mitarbeiterin vorbereitet und begleitet.

Außerdem zeichnet sich das Projekt durch die vernetzte Arbeit mit Kooperationspartnern in der Gewinnung und Fortbildung der Lebensbegleiter\*innen aus.

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

<b>Name des Trägers</b>	Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.) - Innere Mission – e. V. -
<b>Projekttitle</b>	Lebensbegleiter*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

**7. Was ist an Ihrem Projekt initiativ?**

Mit dem Projekt der Lebensbegleiter\*innen lenken wir den Blick auf *die Lebenszeit*, welche die Bewohner\*innen im Seniorenpflegeheim verbringen und die sie weiterhin gut gestalten möchten.

Die Engagierten widmen sich ihren Nachbarn, deren Adresse aufgrund vielfältiger gesundheitlicher Einschränkungen das Sofienheim geworden ist. Der Focus liegt auf all dem, was von den Bewohner\*innen gelebt, gewünscht und mitgeteilt werden will. Diese, dem Leben zugewandte Sichtweise hilft auf das zu schauen, was in der Lebenssituation (immer noch) möglich ist und guttut.

Mit dem Projekt öffnet sich das Pflegeheim für die Ideen und Vorschläge, die die Lebensbegleiter\*innen haben. Die Ehrenamtlichen engagieren sich nach ihren jeweiligen zeitlichen Möglichkeiten und können ihre Fähigkeiten einbringen. Die Begleitung der Ehrenamtlichen durch die hauptamtliche Mitarbeiterin des Sozialdienstes, besonders die unsichtige Planung und Vorbereitung der „Matches“ von Bewohner\*in und Lebensbegleiter\*in, bewirkt Zufriedenheit und gibt Sicherheit für das Ehrenamt.

Zuwendung, Aufmerksamkeit und Wertschätzung zu erfahren, gemeinsame Aktivitäten zu unternehmen, verändert den Alltag der Bewohner\*innen. Die Ehrenamtlichen erleben ein sinnstiftendes Einsatzfeld. Das Projekt der Lebensbegleiter\*innen setzt auf die Kraft, die menschliche Zuwendung entwickeln kann. Oder anders gesagt: Nächstenliebe ist eine Kraft, die Leben verändert.

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

<b>Name des Trägers</b>	Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.) - Innere Mission – e. V. -
<b>Projekttitel</b>	Lebensbegleiter*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

**8. Bitte erläutern Sie das kirchlich-diakonische Profil Ihres Projekts in einem Satz.**

Mit dem Projekt der Lebensbegleiter\*innen wird christliche Nächstenliebe konkret.

**9. Nutzen Sie digitale Medien? Wie ist Ihr Projekt digital aufgestellt?**

Im Kontakt mit den ehrenamtlichen nutzen wir E-Mail.

**10. Wie viele Mitarbeiter:innen haben Sie in Ihrem Projekt?**

Bei den Lebensbegleiter\*innen sind derzeit 12 Personen engagiert. Sie werden von der hauptamtlichen Mitarbeiterin des Sozialdienstes des Sofienheims begleitet. Die Mitarbeiterin der Stabsstelle für Ehrenamt unterstützt bei Bedarf.

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

<b>Name des Trägers</b>	Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.) - Innere Mission – e. V. -
<b>Projekttitle</b>	Lebensbegleiter*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

**11. Kooperieren Sie mit anderen Einrichtungen, Initiativen und Organisationen bei Ihrem ehrenamtlichen Projekt?**

Für die Werbung und Fortbildung der Lebensbegleiter\*innen kooperieren wir mit dem Evangelischen Bildungswerk Fürth. Wir empfehlen den Engagierten, am Basiskurs für ehrenamtliche Seelsorgende teilzunehmen und bieten die Kostenübernahme an. Der Kurs vermittelt Grundlagen für ein hilfreiches Gespräch, Umgang mit Grenzen, Umgang mit Trauer und Demenz und klärt die Aufgaben und Rolle im Ehrenamt. Eine weitere Kooperation besteht mit dem Freiwilligenzentrum Fürth, um Interessierte auf unser Projekt aufmerksam zu machen und für die Mitarbeit zu gewinnen.

**12. Erhalten Sie finanzielle Förderung für Ihr ehrenamtliches Projekt?**

Die Lebensbegleiter\*innen werden durch die Eigenmittel des Diakonischen Werkes Fürth finanziert.

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

<b>Name des Trägers</b>	Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.) - Innere Mission – e. V. -
<b>Projekttitle</b>	Lebensbegleiter*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

**13. Wofür möchten Sie das Preisgeld verwenden? Bitte beachten Sie, dass die Vergabe des Hauptpreises der Ansbacher St. Gumbertus Stiftung unter der Bedingung steht, dass das Preisgeld ausschließlich für Ihre ehrenamtliche Arbeit vor Ort verwendet wird.**

Das Preisgeld möchten wir für die Finanzierung verschiedener besonderer Aktivitäten und Erlebnisse verwenden, die Lebensbegleiter\*innen und Bewohner\*innen des Sofienheims zusammen machen können.

Tierbesuche: Wir möchten Alpaka-Besuche im Sofienheim verwirklichen. Die Lebensbegleiter\*innen können „ihre“ Bewohner\*innen beim Kontakt zu den freundlichen Tieren unterstützen und begleiten.

Konzert in der Kirche Maria Magdalena: Musik verbindet, sie erreicht die Herzen und Gefühle der Menschen. Bewohner\*innen und Lebensbegleiter\*innen laden wir zu einem gemeinsamen Konzertbesuch ein, z. B. den Seemannschor.

Fest: Gemeinsame Aktivitäten waren in der Corona-Zeit stark eingeschränkt. Bei einem fröhlichen Fest helfen die Ehrenamtlichen mit und können für Bewohner\*innen da sein. Mit dem Preisgeld kann ein heiterer musikalischer Rahmen, Raumdekoration sowie Verpflegung für Bewohner\*innen und Lebensbegleiter\*innen finanziert werden.

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

**Name des Trägers** Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.)  
- Innere Mission – e. V. -

**Projekttitle** Lebensbegleiter\*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

**14. Bilder, Links und Anlagen zu Ihrem Projekt fügen Sie bitte in die pdf-Datei Ihrer Bewerbung mit ein.**

Flyer der Lebensbegleiter\*innen (Außenseite):



**Weitere Informationen & Kontakt:**

Sandra Höchsmann  
Diakonische Dimension/Ehrenamt/Palliative Care  
sandra.hoechsmann@diakonie-fuerth.de  
T 0911 749 33-11

Haus der Diakonie  
Königswarterstraße 56-60  
90762 Fürth

**Ansprechpartnerin im  
Seniorenpflegeheim Sofienheim in Fürth**

Ina Burkhardt, Sozialdienst  
ina.burkhardt@diakonie-fuerth.de  
T 0911 9710 510

**Ansprechpartnerin im  
Seniorenpflegeheim Gustav-Adolf in Zirndorf**

Beatrix Schott, Sozialdienst  
beatrix.schott@diakonie-fuerth.de  
T 0911 96077 104



**Diakonie**   
Fürth

[www.diakonie-fuerth.de](http://www.diakonie-fuerth.de)

**WERDEN SIE  
LEBENSBEGLEITER\*IN**



**Diakonie**  
Fürth

Stand: Februar 2023. Fotos: © Adobe Stock

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

**Name des Trägers** Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.)  
- Innere Mission – e. V. -

**Projekttitel** Lebensbegleiter\*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

Flyer der Lebensbegleiter\*innen (Innenseite):



Leben allein genügt nicht,  
sagte der Schmetterling,  
Sonnenschein, Freiheit  
und eine kleine Blume  
muss man auch haben.

Hans Christian Andersen

**Schenken Sie  
anderen Menschen Ihre Zeit**

Wir freuen uns über Lebensbegleiter\*innen für die Bewohner\*innen in unseren beiden Seniorenpflegeheimen Sofienheim in Fürth und Gustav-Adolf in Zirndorf.

Dort nehmen Sie sich Zeit...

- für Besuche
- zum Plaudern
- zum Spazieren gehen
- für Beschäftigungen
- zum Vorlesen
- zum Spielen
- zum Zuhören
- um gemeinsam eine Tasse Tee zu trinken
- um gemeinsam in der Sonne zu sitzen
- ...

**Übernehmen Sie ein  
wichtiges und erfüllendes Ehrenamt**

Wichtig ist dieses Ehrenamt vor allem für Senior\*innen, die keine Angehörigen in unmittelbarer Nähe haben und einsam sind.

Zeit und Aufmerksamkeit schenken, zuhören, für andere da sein. Das ist für Besucher\*innen und Besuchte ein Gewinn. Denn geben, was andere brauchen, tut auch der eigenen Seele gut.

Als Lebensbegleiter\*in setzen Sie Ihre persönlichen Talente und Fähigkeiten ein und können diese weiterentwickeln. Hinzu kommt der Kontakt mit anderen Ehrenamtlichen.

Wir begleiten Sie in Ihrem Einsatz und bieten für unsere Ehrenamtlichen regelmäßige Austauschtreffen an.

**Diakonie-Wettbewerb 2023 ‚Wir lieben Nachbarschaft‘ zur Förderung innovativer Ehrenamtsprojekte im sozialen Nahraum**

<b>Name des Trägers</b>	Diakonisches Werk des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks Fürth (Bay.) - Innere Mission – e. V. -
<b>Projekttitle</b>	Lebensbegleiter*innen für das Seniorenpflegeheim Sofienheim der Diakonie Fürth

**15. Adressen und Kontaktpersonen**

Diakonisches Werk Fürth e. V.  
Stabsstelle Ehrenamt / Diakonische Profilierung / Palliative Care  
Frau Sandra Höchsmann  
Königswarter Straße 56-60  
90762 Fürth  
0911/74933-11  
sandra.hoechsmann@diakonie-fuerth.de

Seniorenpflegeheim Sofienheim  
Sozialdienst  
Frau Ina Burkhardt  
0911/9710510  
Ina.burkhardt@diakonie-fuerth.de